



**Universidad**  
Zaragoza



# **Curso de Certificación Internacional en Cineantropometría. ISAK. Nivel 1**

Curso ISAK: 1110JC

20-22 de octubre, 2011

**UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA  
FACULTAD DE MEDICINA. AULARIO B**

## **CONTENIDOS. ISAK. Nivel 1**

### **a) Contenidos Teóricos:**

- ISAK. Historia y estructura organizativa
- Equipo antropométrico y calibración: aspectos básicos de calibración de compás de pliegues cutáneos, paquímetro, cinta métrica, básculas y tallímetros
- Estadística: error técnico de medida (ETM), intervalos de confianza, interpretación real de los cambios, z-scores Phantom, percentiles.
- Composición corporal: suma de pliegues cutáneos, ecuaciones de regresión, porcentaje de grasa, errores en ecuaciones de cálculo de porcentaje grasa.
- Somatotipo: definición, cálculos básicos, somatocartas, relación con rendimiento deportivo
- Ética: consentimiento informado, protocolo de medición, mediciones en mujeres y niños, etnias, culturas y sensibilidades.
- Valoración estado nutricional

### **b) Contenidos Prácticos:**

- Marcas anatómicas de referencia necesarios para el perfil básico
- Manejo técnico de instrumental (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro)
- Mediciones supervisadas del protocolo básico (17 mediciones)

### **Profesorado**

María T Aragonés. Nivel 3. ISAK. Grupo Español Cineantropometría

Alicia Canda. Nivel 3. ISAK. Grupo Español Cineantropometría.

José A Casajús. Nivel 3. ISAK. Grupo Español Cineantropometría

### **Objetivo:**

Formar antropometristas que trabajen con calidad y precisión.

### **Evaluación:**

Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter.- evaluador). También deben demostrar un buen nivel de los conocimientos teóricos en un examen de respuestas múltiples.

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al director del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1, válida por 4 años y 6 meses desde la fecha del examen.

### **Fechas y horarios:**

20 de octubre de 18:00 a 21:30

21 de octubre de 9:00 a 14:30 y de 16:00 a 21:30

22 de octubre de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00

**Horas totales: 60 [24 presenciales (6 T + 18 P) + 36 no presenciales]**

**Lugar**

Facultad de Medicina. Aulario B. Domingo Miral s/n. Zaragoza  
Laboratorio de Fisiología. Aula 2.

**Matrícula:**

Antes del 30 de septiembre: 250 euros.

Después del 30 de septiembre: 300 euros

La matrícula incluye:

- Pago de cuota de membresía ISAK
- Material teórico del curso
- CD con software de aplicación
- Manual ISAK de técnica de mediciones
- Material antropométrico: plicómetro

Estudiantes matriculados en la Universidad de Zaragoza: 200 € (deberán aportar documento acreditativo).

**Plazas**

Limitadas a 20, por riguroso orden de solicitud.

**Dirigido a:**

Profesionales de la Salud y del Ejercicio Físico y el Deporte  
(Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomados en Educación Física o Nutrición, Médicos, Antropólogos, Fitoterapeutas, etc., alumnos de último año).

**Procedimiento de Inscripción:**

1. Contactar con la Fundación Empresa Universidad de Zaragoza (FEUZ)
2. Fernando el Católico 2, Entlo, 50005 Zaragoza.  
Teléfono 976 351508, solicitando la inscripción.
3. Realizar el abono de inscripción en cualquiera de las oficinas de la CAI

**Número de cuenta: 2086 0011 43 0700249696**

Enviar justificante de pago y boletín de inscripción a la FEUZ

**IMPORTANTE:**

El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Las sesiones prácticas del curso se llevarán a cabo entre los propios alumnos que servirán de modelos, por lo que se recomienda que lleven ropa adecuada (pantalón corto y/o top)

**Director del curso**

José A. Casajús

Departamento de Fisiatría y Enfermería

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

joseant@unizar.es

# BOLETIN DE PREINSCRIPCIÓN

## CURSO DE CERTIFICACIÓN EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK. Nivel 1

Nombre : .....

Apellidos:.....

DNI: .....

Dirección: .....

Localidad:.....

CP:.....

Teléfono: .....

E-mail:.....

Titulación: .....

Fecha: .....

Firma: .....

### Procedencia:

INEF

NUTRICIÓN

MAESTRO EF

ENFERMERIA

MEDICINA

FISIOTERAPIA

OTROS: .....

### Enviar a:

Fundación Empresa Universidad de Zaragoza (FEUZ)

Fernando el Católico 2, Entlo

50005 Zaragoza

Spain

**ATENCIÓN:** el certificado del curso sera enviado a la dirección indicada en esta inscripción.