



Universidad
Zaragoza



Curso de Certificación Internacional en Cineantropometría. ISAK. Nivel 2

Curso ISAK: 1110JC

20-22 de octubre, 2011

Facultad de Medicina. Aulario B
Zaragoza

CONTENIDOS. ISAK. Nivel 2

a) Contenidos Teóricos:

- ISAK. Historia y estructura organizativa. Revisión y puesta al día
- Equipo antropométrico y calibración: revisión Nivel 1 más aspectos básicos de calibración de calibre de grandes diámetros, antropómetro, segmómetro.
- Estadística: revisión Nivel 1 y otros métodos de análisis del ETM.
- Composición corporal: revisión Nivel 1 más modelos anatómicos y químicos y de adiposidad total.
- Somatotipo: Análisis tridimensional del Somatotipo, cálculos y estudios estadísticos del Somatotipo .
- Antropometría y salud: relación entre dieta, ejercicio y salud; utilidad de marcadores antropométricos como estado y riesgo de salud.
- Ética: Revisión Nivel 1 más privacidad, consentimiento informado y proxemia.
- Antropometría y rendimiento deportivo

b) Contenidos Prácticos:

- Marcas anatómicas de referencia necesarios para el perfil completo
- Manejo técnico de instrumental (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica, parquímetro, antropómetro, segmómetro)
- Mediciones supervisadas del protocolo completo (39 mediciones)

Profesorado

María T Aragonés. Nivel 3. ISAK. Grupo Español Cineantropometría

Alicia Canda. Nivel 3. ISAK. Grupo Español Cineantropometría

José A Casajús. Nivel 3. ISAK. Grupo Español Cineantropometría

Objetivo:

Formar antropometristas que trabajen con calidad y precisión de nivel 2.

Evaluación:

Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter.- evaluador). También deben demostrar un buen nivel de los conocimientos teóricos en un examen de respuestas múltiples.

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al director del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 2, válida por 4 años y 6 meses desde la fecha del examen.

Fechas y horarios:

20 de octubre de 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 21:30

21 de octubre de 9:00 a 14:30 y de 16:00 a 21:30

22 de octubre de 9:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:30

Horas totales: 80 [32 presenciales (10 T + 22 P) + 48 no presenciales]

Lugar

Facultad de Medicina. Aulario B. Domingo Miral s/n. Zaragoza
Laboratorio de Fisiología. Aula 2.

Matrícula:

Antes del 30 de septiembre: 300 euros

Después del 30 de septiembre: 350 euros

La matrícula incluye:

- Pago de cuota a ISAK
- Material teórico del curso
- CD con software de aplicación
- Manual ISAK de técnica de mediciones

Plazas

Limitadas a 15, por riguroso orden de solicitud.

Dirigido a:

Profesionales de la Salud y del Ejercicio Físico y el Deporte
(Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomados en Educación Física o Nutrición, Médicos, Antropólogos, Fisioterapeutas, etc., alumnos de último año).

REQUISITOS: Estar acreditados con el Nivel 1 de ISAK

Procedimiento de Inscripción:

1. Contactar con la Fundación Empresa Universidad de Zaragoza (FEUZ)
2. Fernando el Católico 2 Entlo, 50005 Zaragoza.
Teléfono 976 351508, solicitando la inscripción.
3. Realizar el abono de inscripción en cualquiera de las oficinas de la CAI

Número de cuenta: 2086 0011 43 0700249696

Enviar justificante de pago y boletín de inscripción a la FEUZ

IMPORTANTE:

El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Las sesiones prácticas del curso se llevarán a cabo entre los propios alumnos que servirán de modelos, por lo que se recomienda que lleven ropa adecuada (pantalón corto y/o top)

Director del curso

José A. Casajús

Departamento de Fisiatría y Enfermería

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

joseant@unizar.es

BOLETIN DE PREINSCRIPCIÓN

CURSO DE CERTIFICACIÓN EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK. Nivel 2

FECHA Y LUGAR DE OBTENCIÓN NIVEL 1

.....

Nombre :

Apellidos:.....

DNI:

Dirección:

Localidad:.....

CP:.....

Teléfono:

E-mail:.....

Titulación:

Fecha:

Firma:

Procedencia:

INEF

MAESTRO EF

MEDICINA

NUTRICIÓN

ENFERMERIA

FISIOTERAPIA

OTROS:

Enviar a:

Fundación Empresa Universidad de Zaragoza (FEUZ)

Fernando el Católico 2, Entlo

50005 Zaragoza

Spain

ATENCIÓN: el certificado del curso será enviado a la dirección indicada en esta inscripción.